

Normální průběh chřipky

**1.
den**

*Virus chřipky se zachytil na sliznici, ničí ji a začíná se rozmnožovat.
Nic nenasvědčuje tomu, že chřipka začala.*

**2.
den**

*Imunitní systém vyhlásil poplach, viry dál ničí sliznici.
Z ničeho nic se objeví horečka, kašel, bolí celé tělo.*

**3.
den**

*Tělo začíná produkovat větší množství protilátek, které virům nedovolí, aby se uchytily na sliznici.
Horečka trvá, kašel je suchý, bez hlenů, proti chřipkové obraně stojí organismus hodně sil.*

**4.
den**

*Účinnou obranu proti virům už začíná využívat i sliznice, viry přestávají mít šanci.
Horečka mírně klesá, kašel už není tak dráždivý, může se objevit rýma.*

**5.
den**

*Viry už se nemohou rozmnožovat, je jich stále méně, jejich destruktivní činnost klesá.
Teplota dál klesá, kašel přetrvává, organismus je velmi oslaben.*

**6.
den**

*Viry jsou zničeny, odumřelá sliznice je odstraňována, začíná se vytvářet nová.
Teplota je normální, jsou vykašlávány hleny.*

**7.
den**

*Chřipka skončila, imunita se vrátila do normálního stavu, poškozená sliznice však láká nejrůznější bakterie, hrozí druhotná infekce.
Člověk se cítí slabě.*